

# Führungsseminar

## 11. – 12. November 2021, Bregenzerwald (A)

### Sich selbst führen als Führungsperson. Eigene Ressourcen und Werte erkennen und einsetzen.

Führungspersonen tragen eine hohe Verantwortung und sind ständig in ihrer Funktion, Rolle und als Person gefordert.

- Wie können die eigenen Ressourcen und Werte die eigene Entwicklung in der Führungsposition unterstützen?
- Welche persönlichen Ziele und Visionen möchte ich als Führungsperson angehen?
- Welchen Herausforderungen muss ich mich stellen und nach welchen Werten, Ressourcen und Potentialen handle ich?
- Welche beruflichen Ziele, Motive treiben mich an?
- Welche Muster und biografischen Meilensteine beeinflussen mein Handeln?
- Wie bleibe ich authentisch?
- Wie kann ich all das in den Berufsalltag transferieren?

**Zielgruppe:** Führungspersonen

**Ziele:** Eigene Ressourcen und Werte erkennen, nutzen, in den Berufsalltag transferieren sowie Visionen und Ziele entwickeln.

**Leitung:** **Regula Wyrsch Caviezel**  
Coach, Supervisorin, Organisationsberaterin BSO (regulawyrsch.ch)  
**Ingrid Schertler**  
Supervisorin, Coach, Organisationsberaterin ÖVS (ingridschertler.at)

**Termin:** Do 11. November 2021, 10:00 – 17:30 Uhr, inkl. Mittagspause  
Fr 12. November 2021, 09:00 – 16:30 Uhr, inkl. Mittagspause

**Ort:** Sonne Lifestyle Resort Bregenzerwald, Mellau (A)  
<https://sonnemellau.com>

**Investition:** € 1.600,- (Seminar, Verpflegung: inkl. 2 x 2-Gang-Mittagsmenü, 1 x 4-Gang Gourmet Dinner, Pausen Vormittag/Nachmittag, Fotoprotokoll; exkl. Getränke zu den Mahlzeiten und außerhalb der Seminarzeiten)  
Die Seminarkosten sind bei Anmeldebestätigung fällig.

**Übernachtung:** € 140,-/Übernachtung inkl. Frühstück im Superior-Doppelzimmer zur Alleinbenutzung, exkl. Kurtaxe (vorreserviertes Zimmerkontingent im Sonne Lifestyle Resort Bregenzerwald, Abrechnung direkt vor Ort)

**Anreise:** Individuelle Anreise, auch am Vortag möglich

**Stornierung:** Bis 30 Tage vor Seminar kostenlos, nach Verstreichen dieser Frist fallen 100% der Seminarkosten an. Für die Übernachtung gelten die Stornobedingungen der österreichischen Hotellerie.

**Anmeldung  
Seminar Nov. 2021**  
bis 8. Oktober 2021 an  
[beratung@regulawyrsch.ch](mailto:beratung@regulawyrsch.ch)  
oder [office@ingridschertler.at](mailto:office@ingridschertler.at)  
Weitere Infos:  
[regulawyrsch.ch](http://regulawyrsch.ch) oder  
[ingridschertler.at](http://ingridschertler.at)

Begrenzte Personenzahl mit max. 12 Personen! Nutzen Sie die Vorteile eines Seminars in einem persönlichen Rahmen!

Die Seminare können einzeln gebucht werden und sind Teil von einem Seminarzyklus zum Thema Führung/Kommunikation/Rolle, bestehend aus gesamt 5 Führungsseminaren und einem speziellen Frauenseminar.

Bei Buchung ab zwei Seminaren gewähren wir einen Preisnachlass beim letzten besuchten Seminar (ab dem 2. Seminar € 50,- Reduktion pro weiteres Seminar) – dies gilt für alle 6 Seminare.

## → Seminarübersicht

Führungsseminare					Seminar für Frauen
Seminar 1	Seminar 2	Seminar 3	Seminar 4	Seminar 5	
11.-12. Nov. 2021	17.-18. März 2022	9.-10. Mai 2022	8. Juni 2022	30. Juni-01. Juli 2022	7.-8. März 2022
Anmeldung bis 8. Oktober 2021	Anmeldung bis 15. Februar 2022	Anmeldung bis 8. April 2022	Anmeldung bis 9. Mai 2022	Anmeldung bis 30. Mai 2022	Anmeldung bis 4. Februar 2022
Sich selbst führen als Führungsperson (I)	Kommunikation für Führungspersonen (II)	Kommunikation und Rollenverständnis als Führungsperson (III)	Vertiefung Kommunikation. Feedback und MA-Gespräche (IV)	Ich als Führungsperson – eingebunden in die Organisation (V)	Ressourcenaktivierung speziell für Frauen
Mellau (A)	Mellau (A)	Bregenz (A)	Bregenz (A)	Mellau (A)	Höchst (A)

Die Seminare sind einzeln buchbar. Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme! Weitere Informationen gerne bei einem persönlichen Gespräch.

**Besuchen Sie für weitere Informationen die Webseiten:  
[regulawyrsch.ch](http://regulawyrsch.ch) und [ingridschertler.at](http://ingridschertler.at)**

# Kommunikation für Führungspersonen (II)

## 17. – 18. März 2022, Bregenzerwald (A)

- Haben Sie manchmal das Gefühl, nicht verstanden oder sogar nicht gehört zu werden?
- Sie wollen nicht mehr zwischen «Tür und Angel» ein Gespräch führen?
- Sind Sie manchmal im Nachgang eines Gespräches unzufrieden mit dem Verlauf?
- Wünschen Sie sich wertschätzende und konstruktive Kommunikation?
- Wünschen Sie sich Impulse, Methoden und Hilfestellungen für die Kommunikation als Führungsperson?
- Wünschen Sie sich neue Impulse für Ihre MA-Gespräche?
- Wünschen Sie sich wertschätzende und konstruktive Feedbacks geben zu können?

Als Führungsperson ist Ihnen die wertschätzende, konstruktive Kommunikation ein Anliegen. Wir können nicht nicht kommunizieren (im Sinne von Paul Watzlawick). Kommunikation dient der Beziehung und stellt daher eine Grundlage für den Führungsalltag dar – besonders auch in Zeiten von Homeoffice!

Gestalten Sie Ihre Kommunikation und Ihre Beziehung zu sich und Ihren Mitarbeitern aktiv!

**Zielgruppe:** Führungspersonen

**Ziele:** Sie kennen Grundmerkmale der Kommunikation und können daraus Folgerungen für den Führungsalltag ableiten.  
Sie kennen Modelle und Techniken, um Gesprächssituationen bewusst zu gestalten.  
Sie reflektieren Ihr eigenes Kommunikationsverhalten und probieren neue Kommunikationsvarianten aus.

**Leitung:** **Regula Wyrsh Caviezel**  
Coach, Supervisorin, Organisationsberaterin BSO (regulawyrsh.ch)  
**Ingrid Schertler**  
Supervisorin, Coach, Organisationsberaterin ÖVS (ingridschertler.at)

**Termin:** Do 17. März 2022, 10:00 – 17:30 Uhr, inkl. Mittagspause  
Fr 18. März 2022, 09:00 – 16:30 Uhr, inkl. Mittagspause

**Ort:** Sonne Lifestyle Resort Bregenzerwald, Mellau (A)  
<https://sonnemellau.com>

**Investition:** € 1.390,- Frühbucherpreis bis 14. Jänner 2022  
€ 1.600,- Normalpreis vom 15. Jänner bis 15. Februar 2022  
(Seminar, Verpflegung: inkl. 2 x 2-Gang-Mittagsmenü, 1 x 4-Gang Gourmet Dinner, Pausen Vormittag/Nachmittag, Fotoprotokoll; exkl. Getränke zu den Mahlzeiten und außerhalb der Seminarzeiten)  
Die Seminarkosten sind bei Anmeldebestätigung fällig.

**Übernachtung:** € 140,-/Übernachtung inkl. Frühstück im Superior-Doppelzimmer zur Alleinbenutzung, exkl. Kurtaxe (vorreserviertes Zimmerkontingent im Sonne Lifestyle Resort Bregenzerwald, Abrechnung direkt vor Ort)

**Anreise:** Individuelle Anreise, auch am Vortag möglich

**Stornierung:** Bis 30 Tage vor Seminar kostenlos, nach Verstreichen dieser Frist fallen 100% der Seminarkosten an. Für die Übernachtung gelten die Stornobedingungen der österreichischen Hotellerie.

**Anmeldung  
Seminar März 2022**  
bis 15. Februar 2022 an  
[beratung@regulawyrsch.ch](mailto:beratung@regulawyrsch.ch)  
oder [office@ingridschertler.at](mailto:office@ingridschertler.at)  
Weitere Infos:  
[regulawyrsch.ch](http://regulawyrsch.ch) oder  
[ingridschertler.at](http://ingridschertler.at)

Begrenzte Personenzahl mit max. 12 Personen! Nutzen Sie die Vorteile eines Seminars in einem persönlichen Rahmen!

Die Seminare können einzeln gebucht werden und sind Teil von einem Seminarzyklus zum Thema Führung/Kommunikation/Rolle, bestehend aus gesamt 5 Führungsseminaren und einem speziellen Frauenseminar.

Bei Buchung ab zwei Seminaren gewähren wir einen Preisnachlass beim letzten besuchten Seminar (ab dem 2. Seminar € 50,- Reduktion pro weiteres Seminar) – dies gilt für alle 6 Seminare.

### → Seminarübersicht

Führungsseminare					Seminar für Frauen
Seminar 1	Seminar 2	Seminar 3	Seminar 4	Seminar 5	
11.-12. Nov. 2021	17.- 18. März 2022	9.- 10. Mai 2022	8. Juni 2022	30. Juni- 01. Juli 2022	7.- 8. März 2022
Anmeldung bis 8. Oktober 2021	Anmeldung bis 15. Februar 2022	Anmeldung bis 8. April 2022	Anmeldung bis 9. Mai 2022	Anmeldung bis 30. Mai 2022	Anmeldung bis 4. Februar 2022
Sich selbst führen als Führungsperson (I) Mellau (A)	Kommunikation für Führungspersonen (II) Mellau (A)	Kommunikation und Rollenverständnis als Führungsperson (III) Bregenz (A)	Vertiefung Kommunikation. Feedback und MA-Gespräche (IV) Bregenz (A)	Ich als Führungsperson – eingebunden in die Organisation (V) Mellau (A)	Ressourcenaktivierung speziell für Frauen Höchst (A)

Die Seminare sind einzeln buchbar. Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme! Weitere Informationen gerne bei einem persönlichen Gespräch.

**Besuchen Sie für weitere Informationen die Webseiten:  
[regulawyrsch.ch](http://regulawyrsch.ch) und [ingridschertler.at](http://ingridschertler.at)**

# Kommunikation und Rollenverständnis als Führungsperson (III)

09. – 10. Mai 2022, Bregenz (A)

- Fragen Sie sich manchmal, wie Sie Ihre Führungsrolle gestalten sollen?
- Wie führen Sie sich selbst, Ihr Team, Ihre Mitarbeiter\*innen und Ihre Organisation?
- Was ist Ihr innerer Kompass?
- Auf welche Werte stützen Sie sich bei Ihrer Rollengestaltung?
- Wie gehen Sie mit schwierigen Situationen in der Personalführung um?
- Wie können Sie hinderliche und förderliche Gesprächsverhalten erkennen und Ihr Verhalten anpassen?
- Wie können Sie all dies in Ihre berufliche Praxis transferieren?

Gestalten Sie Ihre Kommunikation und Ihre Beziehung zu sich und Ihren Mitarbeitern aktiv!

**Zielgruppe:** Führungspersonen

**Ziele:** Sie kennen Ihre eigene Führungsrolle (Analyse, Reflexion, Definition) und entwickeln Ihr eigenes Rollenverständnis der Führung. Sie sind in der Lage als Führungskraft Mitarbeiter\*innen in Ihrer beruflichen Rolle zu coachen. Sie kennen Grundmerkmale der Kommunikation und können daraus Folgerungen für den Führungsalltag ableiten. Sie kennen Modelle und Techniken, um Gesprächssituationen bewusst zu gestalten. Sie reflektieren ihr eigenes Kommunikationsverhalten und probieren neue Kommunikationsvarianten aus.

**Leitung:** **Regula Wyrsch Caviezel**  
Coach, Supervisorin, Organisationsberaterin BSO ([regulawyrsch.ch](http://regulawyrsch.ch))  
**Ingrid Schertler**  
Supervisorin, Coach, Organisationsberaterin ÖVS ([ingridschertler.at](http://ingridschertler.at))

**Termin:** Mo 9. Mai 2022, 10:00 – 17:30 Uhr, inkl. Mittagspause  
Di 10. Mai 2022, 09:00 – 16:30 Uhr, inkl. Mittagspause

**Ort:** Hotel Schwärzler, Bregenz (A)  
[www.schwaerzler.s-hotels.com](http://www.schwaerzler.s-hotels.com)

**Investition:** € 1.390,- Frühbucherpreis bis 07. März 2022  
€ 1.600,- Normalpreis vom 08. März bis 08. April 2022  
(Seminar, Verpflegung: inkl. 2 x 2-Gang-Mittagsmenü, 1 x 4-Gang Gourmet Dinner, Pausen Vormittag/Nachmittag, Fotoprotokoll; exkl. Getränke zu den Mahlzeiten und außerhalb der Seminarzeiten)  
Die Seminarkosten sind bei Anmeldebestätigung fällig.

**Übernachtung:** € 135,-/Übernachtung inkl. Frühstück im Einzelzimmer, exkl. Kurtaxe  
(vorreserviertes Zimmerkontingent im Hotel Schwärzler, Abrechnung  
direkt vor Ort)

**Anreise:** Individuelle Anreise, auch am Vortag möglich

**Stornierung:** Bis 30 Tage vor Seminar kostenlos, nach  
Verstreichen dieser Frist fallen 100% der  
Seminarkosten an. Für die Übernachtung  
gelten die Stornobedingungen der  
österreichischen Hotellerie.

**Anmeldung  
Seminar Mai 2022**  
bis 8. April 2022 an  
[beratung@regulawyrsch.ch](mailto:beratung@regulawyrsch.ch)  
oder [office@ingridschertler.at](mailto:office@ingridschertler.at)  
Weitere Infos:  
[regulawyrsch.ch](http://regulawyrsch.ch) oder  
[ingridschertler.at](http://ingridschertler.at)

Begrenzte Personenzahl mit max. 12 Personen! Nutzen Sie  
die Vorteile eines Seminars in einem persönlichen Rahmen!

Die Seminare können einzeln gebucht werden und sind Teil von  
einem Seminarzyklus zum Thema Führung/Kommunikation/Rolle,  
bestehend aus gesamt 5 Führungsseminaren und einem  
speziellen Frauenseminar.

Bei Buchung ab zwei Seminaren gewähren wir einen Preisnachlass  
beim letzten besuchten Seminar (ab dem 2. Seminar € 50,- Reduktion  
pro weiteres Seminar) – dies gilt für alle 6 Seminare.

## → Seminarübersicht

Führungsseminare					Seminar für Frauen
Seminar 1	Seminar 2	Seminar 3	Seminar 4	Seminar 5	
11.-12. Nov. 2021	17.-18. März 2022	9.-10. Mai 2022	8. Juni 2022	30. Juni- 01. Juli 2022	7.- 8. März 2022
Anmeldung bis 8. Oktober 2021	Anmeldung bis 15. Februar 2022	Anmeldung bis 8. April 2022	Anmeldung bis 9. Mai 2022	Anmeldung bis 30. Mai 2022	Anmeldung bis 4. Februar 2022
Sich selbst führen als Führungsperson (I)	Kommunikation für Führungspersonen (II)	Kommunikation und Rollenverständnis als Führungsperson (III)	Vertiefung Kommunikation. Feedback und MA-Gespräche (IV)	Ich als Führungsperson – eingebunden in die Organisation (V)	Ressourcenaktivierung speziell für Frauen
Mellau (A)	Mellau (A)	Bregenz (A)	Bregenz (A)	Mellau (A)	Höchst (A)

Die Seminare sind einzeln buchbar. Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!  
Weitere Informationen gerne bei einem persönlichen Gespräch.

**Besuchen Sie für weitere Informationen die Webseiten:  
[regulawyrsch.ch](http://regulawyrsch.ch) und [ingridschertler.at](http://ingridschertler.at)**

# Vertiefung Kommunikation – Feedback und MA-Gespräche (IV)

## 08. Juni 2022, Bregenz (A)

- In Ihrem Führungsalltag bleibt oft zu wenig Zeit über Ihr Wirken als Führungsperson nachzudenken?
- Wünschen Sie sich mehr über Ihr Wirken in Ihrer Führungsrolle zu erfahren?
- Wünschen Sie sich mehr Handlungsmöglichkeiten, wie Sie wertschätzendes und konstruktives Feedback geben können?
- Sie haben Lust, Ihre Selbstwahrnehmung zu vertiefen?
- Wünschen Sie sich Wirksamkeit, Wertschätzung und Wachsam-sein in Ihrer Kommunikation?
- Sie wollen eine lösungs- und ressourcenorientierte Sprache in Ihrem Führungsalltag verwenden?

Vertiefen Sie in diesem Tagesseminar Ihre Kommunikationsfähigkeiten und nutzen Sie die Möglichkeit für ein wertschätzendes Feedback!

**Zielgruppe:** Führungspersonen

**Ziele:** Sie geben und erhalten wertschätzendes Feedback.  
Sie können MA-Gespräche professionell, authentisch sowie lösungs- und ressourcenorientiert führen.  
Sie reflektieren ihr eigenes Kommunikationsverhalten und probieren neue Kommunikationsvarianten aus.

**Leitung:** **Regula Wyrsch Caviezel**  
Coach, Supervisorin, Organisationsberaterin BSO (regulawyrsch.ch)  
**Ingrid Schertler**  
Supervisorin, Coach, Organisationsberaterin ÖVS (ingridschertler.at)

**Termin:** Mi 08. Juni 2022, 10:00 – 17:30 Uhr, inkl. Mittagspause

**Ort:** Hotel Schwärzler, Bregenz (A)  
www.schwaerzler.s-hotels.com

**Investition:** € 680,- Frühbucherpreis bis 07. Mai 2022  
€ 780,- Normalpreis vom 08. Mai bis 08. Juni 2022  
(Seminar, Verpflegung: inkl. Mittagsmenü, Pausen Vormittag/Nachmittag, Fotoprotokoll; exkl. Getränke zu den Mahlzeiten und außerhalb der Seminarzeiten)  
Die Seminarkosten sind bei Anmeldebestätigung fällig.

**Anreise:** Individuelle Anreise, auch am Vortag möglich

**Stornierung:** Bis 30 Tage vor Seminar kostenlos, nach Verstreichen dieser Frist fallen 100% der Seminarkosten an. Für die Übernachtung gelten die Stornobedingungen der österreichischen Hotellerie.

**Anmeldung  
Seminar Juni 2022**  
bis 9. Mai 2022 an  
[beratung@regulawyrsch.ch](mailto:beratung@regulawyrsch.ch)  
oder [office@ingridschertler.at](mailto:office@ingridschertler.at)  
Weitere Infos:  
[regulawyrsch.ch](http://regulawyrsch.ch) oder  
[ingridschertler.at](http://ingridschertler.at)

Begrenzte Personenzahl mit max. 12 Personen! Nutzen Sie die Vorteile eines Seminars in einem persönlichen Rahmen!

Die Seminare können einzeln gebucht werden und sind Teil von einem Seminarzyklus zum Thema Führung/Kommunikation/Rolle, bestehend aus gesamt 5 Führungsseminaren und einem speziellen Frauenseminar.

Bei Buchung ab zwei Seminaren gewähren wir einen Preisnachlass beim letzten besuchten Seminar (ab dem 2. Seminar € 50,- Reduktion pro weiteres Seminar) – dies gilt für alle 6 Seminare.

### → Seminarübersicht

Führungsseminare					Seminar für Frauen
Seminar 1	Seminar 2	Seminar 3	Seminar 4	Seminar 5	
11.-12. Nov. 2021	17.-18. März 2022	9.-10. Mai 2022	8. Juni 2022	30. Juni- 01. Juli 2022	7.- 8. März 2022
Anmeldung bis 8. Oktober 2021	Anmeldung bis 15. Februar 2022	Anmeldung bis 8. April 2022	Anmeldung bis 9. Mai 2022	Anmeldung bis 30. Mai 2022	Anmeldung bis 4. Februar 2022
Sich selbst führen als Führungsperson (I)	Kommunikation für Führungspersonen (II)	Kommunikation und Rollenverständnis als Führungsperson (III)	Vertiefung Kommunikation. Feedback und MA-Gespräche (IV)	Ich als Führungsperson – eingebunden in die Organisation (V)	Ressourcenaktivierung speziell für Frauen
Mellau (A)	Mellau (A)	Bregenz (A)	Bregenz (A)	Mellau (A)	Höchst (A)

Die Seminare sind einzeln buchbar. Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme! Weitere Informationen gerne bei einem persönlichen Gespräch.

**Besuchen Sie für weitere Informationen die Webseiten:  
[regulawyrsch.ch](http://regulawyrsch.ch) und [ingridschertler.at](http://ingridschertler.at)**

# Ich als Führungsperson – eingebunden in die Organisation (V) 30. Juni – 01. Juli 2022, Bregenzerwald (A)

## Die Organisation prägt immer die Ausgestaltung der Führungsrolle.

- Wie verstehen Sie Ihre Rolle als Führungskraft und wie interpretieren Sie diese?
- Was sind die Erwartungen von Mitarbeitenden und der Organisation an Ihre Rolle?
- Welche Führungsrollen gibt es?
- Welches ist Ihr Verständnis von Führung?
- Wie verhalten Sie sich in Ihrer Organisation?
- Wie können Sie Ihre Organisation besser kennen lernen?

Rollenklarheit und Wissen über die Profession als Führungsperson ist Ihnen ein Anliegen. Passende Tools, die zu Ihnen in Ihrer Funktion und Rolle passen, sollen Sie zukünftig in Ihrer Führungspraxis unterstützen. Die Komplexität des Führungsalltags verlangt eine Professionalisierung und Zeit für Selbstreflexion, um mit all diesen Anforderungen umgehen zu können.

**Zielgruppe:** Führungspersonen

**Ziele:** Sie kennen Ihre eigene Rolle und deren Einbettung in der Organisation. Sie sind sich über Ihre eigenen Werte und die Ihrer Institution im Klaren.

**Leitung:** **Regula Wyrsh Caviezel**  
Coach, Supervisorin, Organisationsberaterin BSO (regulawyrsh.ch)  
**Ingrid Schertler**  
Supervisorin, Coach, Organisationsberaterin ÖVS (ingridschertler.at)

**Termin:** Do 30. Juni 2022, 10:00 – 17:30 Uhr, inkl. Mittagspause  
Fr 01. Juli 2022, 09:00 – 16:30 Uhr, inkl. Mittagspause

**Ort:** Sonne Lifestyle Resort Bregenzerwald, Mellau (A)  
<https://sonnemellau.com>

**Investition:** € 1.390,- Frühbucherpreis bis 29. April 2022  
€ 1.600,- Normalpreis vom 30. April bis 30. Mai 2022  
(Seminar, Verpflegung: inkl. 2 x 2-Gang-Mittagsmenü, 1 x 4-Gang Gourmet Dinner, Pausen Vormittag/Nachmittag, Fotoprotokoll; exkl. Getränke zu den Mahlzeiten und außerhalb der Seminarzeiten)  
Die Seminarkosten sind bei Anmeldebestätigung fällig.

**Übernachtung:** € 140,-/Übernachtung inkl. Frühstück im Superior-Doppelzimmer zur Alleinbenutzung, exkl. Kurtaxe (vorreserviertes Zimmerkontingent im Sonne Lifestyle Resort Bregenzerwald, Abrechnung direkt vor Ort)

**Anreise:** Individuelle Anreise, auch am Vortag möglich

**Stornierung:** Bis 30 Tage vor Seminar kostenlos, nach Verstreichen dieser Frist fallen 100% der Seminarkosten an. Für die Übernachtung gelten die Stornobedingungen der österreichischen Hotellerie.

**Anmeldung  
Seminar Juni/Juli  
2022**  
bis 30. Mai 2022 an  
[beratung@regulawyrsch.ch](mailto:beratung@regulawyrsch.ch)  
oder [office@ingridschertler.at](mailto:office@ingridschertler.at)  
Weitere Infos:  
[regulawyrsch.ch](http://regulawyrsch.ch) oder  
[ingridschertler.at](http://ingridschertler.at)

Begrenzte Personenzahl mit max. 12 Personen! Nutzen Sie die Vorteile eines Seminars in einem persönlichen Rahmen!

Die Seminare können einzeln gebucht werden und sind Teil von einem Seminarzyklus zum Thema Führung/Kommunikation/Rolle, bestehend aus gesamt 5 Führungsseminaren und einem speziellen Frauenseminar.

Bei Buchung ab zwei Seminaren gewähren wir einen Preisnachlass beim letzten besuchten Seminar (ab dem 2. Seminar € 50,- Reduktion pro weiteres Seminar) – dies gilt für alle 6 Seminare.

### → Seminarübersicht

Führungsseminare					Seminar für Frauen
Seminar 1	Seminar 2	Seminar 3	Seminar 4	Seminar 5	
11.-12. Nov. 2021	17.-18. März 2022	9.-10. Mai 2022	8. Juni 2022	30. Juni – 01. Juli 2022	7.- 8. März 2022
Anmeldung bis 8. Oktober 2021	Anmeldung bis 15. Februar 2022	Anmeldung bis 8. April 2022	Anmeldung bis 9. Mai 2022	Anmeldung bis 30. Mai 2022	Anmeldung bis 4. Februar 2022
Sich selbst führen als Führungsperson (I)	Kommunikation für Führungspersonen (II)	Kommunikation und Rollenverständnis als Führungsperson (III)	Vertiefung Kommunikation. Feedback und MA-Gespräche (IV)	Ich als Führungsperson – eingebunden in die Organisation (V)	Ressourcenaktivierung speziell für Frauen
Mellau (A)	Mellau (A)	Bregenz (A)	Bregenz (A)	Mellau (A)	Höchst (A)

Die Seminare sind einzeln buchbar. Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme! Weitere Informationen gerne bei einem persönlichen Gespräch.

**Besuchen Sie für weitere Informationen die Webseiten:  
[regulawyrsch.ch](http://regulawyrsch.ch) und [ingridschertler.at](http://ingridschertler.at)**

## Seminar Frauen

### Ressourcenaktivierung speziell für Frauen, 07. – 08. März 2022, KinderCampus Höchst (A)

- Haben Sie öfters das Gefühl, Sie funktionieren zwar, aber in Ihnen steckt noch viel mehr?
- Sie haben Lust, Ihre Ressourcen zu aktivieren und diese in Ihrem beruflichen Alltag zu integrieren?
- Sie haben Lust, Ihre Potentiale zu entdecken und diese in Ihrem Leben zu integrieren?
- Müssen Sie wirklich bestimmte Dinge tun oder entscheiden Sie selbst?
- Welche Rollenerwartungen erfüllen Sie, welches sind Ihre Rollen und welchen Beitrag leisten diese?
- Wünschen Sie sich Ihre inneren Antreiber kennen zu lernen?
- Wünschen Sie sich Ihren Umgang mit Stress zu erkennen?
- Sie haben Lust, Ihre Denkgewohnheiten loszulassen und alternative Sichtweisen zu erkunden?

#### Was wollen Sie in einem Jahr umgesetzt haben?

In einem telefonischen Einzelgespräch (45Min) vor dem Seminar erkunden wir Ihre Anliegen.

**Zielgruppe:** Frauen in einer beruflichen Standortbestimmung

**Ziele:** Die eigene Biografie und die inneren Antreiber verstehen.  
Die Bedeutung von kumulativem Stress kennen und eigene Lösungen zum Umgang damit entwickeln.  
Neue Denkgewohnheiten entwickeln, um Chancen zu nutzen.  
Eigene Ressourcen erkennen und bewusst einsetzen können.  
Selbstfürsorge und Selbstwirksamkeit erhöhen.

**Leitung:** **Regula Wyrsch Caviezel**  
Coach, Supervisorin, Organisationsberaterin BSO (regulawyrsch.ch)  
**Ingrid Schertler**  
Supervisorin, Coach, Organisationsberaterin ÖVS (ingridschertler.at)

**Termin:** Mo 07. März 2022, 09:30 – 17:00 Uhr, inkl. Mittagspause  
Di 08. März 2022, 09:00 – 17:00 Uhr, inkl. Mittagspause

**Ort:** KinderCampus Höchst (A)  
www.kindercampus.at

**Investition:** € 700,- Frühbucherpreis bei Buchung bis 04. Jänner 2022  
€ 820,- Normalpreis bei Buchung vom 05. Jänner bis 04. Februar 2022  
(Seminar, Verpflegung: inkl. 2 x Mittagmenü,  
Pausen Vormittag/Nachmittag, Fotoprotokoll; exkl. Getränke  
zu den Mahlzeiten und außerhalb der Seminarzeiten)  
Die Seminarkosten sind bei Anmeldebestätigung fällig.

**Übernachtung:** Selbstorganisation (Auskünfte zu Hotels in der Umgebung bei Bedarf)

**Anreise:** Individuelle Anreise

**Stornierung:** Bis 30 Tage vor Seminar kostenlos, nach  
Verstreichen dieser Frist fallen 100% der  
Seminarkosten an.

Begrenzte Personenzahl mit max. 12 Personen! Nutzen Sie  
die Vorteile eines Seminars in einem persönlichen Rahmen!

Die Seminare können einzeln gebucht werden und sind Teil von  
einem Seminarzyklus zum Thema Führung/Kommunikation/Rolle,  
bestehend aus gesamt 5 Führungsseminaren und einem  
speziellen Frauenseminar.

Bei Buchung ab zwei Seminaren gewähren wir einen Preisnachlass  
beim letzten besuchten Seminar (ab dem 2. Seminar € 50,- Reduktion  
pro weiteres Seminar) – dies gilt für alle 6 Seminare.

**Anmeldung  
Seminar Frauen  
März 2022**  
bis 4. Februar 2022 an  
[beratung@regulawyrsch.ch](mailto:beratung@regulawyrsch.ch)  
oder [office@ingridschertler.at](mailto:office@ingridschertler.at)  
Weitere Infos:  
[regulawyrsch.ch](http://regulawyrsch.ch) oder  
[ingridschertler.at](http://ingridschertler.at)

## → Seminarübersicht

Führungsseminare					Seminar für Frauen
Seminar 1	Seminar 2	Seminar 3	Seminar 4	Seminar 5	
11.-12. Nov. 2021	17.-18. März 2022	9.-10. Mai 2022	8. Juni 2022	30. Juni-01. Juli 2022	7.-8. März 2022
Anmeldung bis 8. Oktober 2021	Anmeldung bis 15. Februar 2022	Anmeldung bis 8. April 2022	Anmeldung bis 9. Mai 2022	Anmeldung bis 30. Mai 2022	Anmeldung bis 4. Februar 2022
Sich selbst führen als Führungsperson (I)	Kommunikation für Führungspersonen (II)	Kommunikation und Rollenverständnis als Führungsperson (III)	Vertiefung Kommunikation. Feedback und MA-Gespräche (IV)	Ich als Führungsperson – eingebunden in die Organisation (V)	Ressourcenaktivierung speziell für Frauen
Mellau (A)	Mellau (A)	Bregenz (A)	Bregenz (A)	Mellau (A)	Höchst (A)

Die Seminare sind einzeln buchbar. Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!  
Weitere Informationen gerne bei einem persönlichen Gespräch.

**Besuchen Sie für weitere Informationen die Webseiten:  
[regulawyrsch.ch](http://regulawyrsch.ch) und [ingridschertler.at](http://ingridschertler.at)**