

Seminar Frauen

Ressourcenaktivierung speziell für Frauen, 07. – 08. März 2022, KinderCampus Höchst (A)

- Haben Sie öfters das Gefühl, Sie funktionieren zwar, aber in Ihnen steckt noch viel mehr?
- Sie haben Lust, Ihre Ressourcen zu aktivieren und diese in Ihrem beruflichen Alltag zu integrieren?
- Sie haben Lust, Ihre Potentiale zu entdecken und diese in Ihrem Leben zu integrieren?
- Müssen Sie wirklich bestimmte Dinge tun oder entscheiden Sie selbst?
- Welche Rollenerwartungen erfüllen Sie, welches sind Ihre Rollen und welchen Beitrag leisten diese?
- Wünschen Sie sich Ihre inneren Antreiber kennen zu lernen?
- Wünschen Sie sich Ihren Umgang mit Stress zu erkennen?
- Sie haben Lust, Ihre Denkgewohnheiten loszulassen und alternative Sichtweisen zu erkunden?

Was wollen Sie in einem Jahr umgesetzt haben?

In einem telefonischen Einzelgespräch (45Min) vor dem Seminar erkunden wir Ihre Anliegen.

Zielgruppe: Frauen in einer beruflichen Standortbestimmung

Ziele: Die eigene Biografie und die inneren Antreiber verstehen.
Die Bedeutung von kumulativem Stress kennen und eigene Lösungen zum Umgang damit entwickeln.
Neue Denkgewohnheiten entwickeln, um Chancen zu nutzen.
Eigene Ressourcen erkennen und bewusst einsetzen können.
Selbstfürsorge und Selbstwirksamkeit erhöhen.

Leitung: **Regula Wyrsch Caviezel**
Coach, Supervisorin, Organisationsberaterin BSO (regulawyrsch.ch)
Ingrid Schertler
Supervisorin, Coach, Organisationsberaterin ÖVS (ingridschertler.at)

Termin: Mo 07. März 2022, 09:30 – 17:00 Uhr, inkl. Mittagspause
Di 08. März 2022, 09:00 – 17:00 Uhr, inkl. Mittagspause

Ort: KinderCampus Höchst (A)
www.kindercampus.at

Kosten: € 820,- (Seminar, Verpflegung: inkl. 2 x Mittagsmenü, Pausen Vormittag/Nachmittag, Fotoprotokoll; exkl. Getränke zu den Mahlzeiten und außerhalb der Seminarzeiten)
Die Seminarkosten sind bei Anmeldebestätigung fällig.

Übernachtung: Selbstorganisation (Auskünfte zu Hotels in der Umgebung bei Bedarf)

Anreise: Individuelle Anreise

Stornierung: Bis 30 Tage vor Seminar kostenlos, nach Verstreichen dieser Frist fallen 100 % der Seminarkosten an. Für die Übernachtung gelten die Stornobedingungen der österreichischen Hotellerie.

Begrenzte Personenzahl mit max. 12 Personen! Nutzen Sie die Vorteile eines Seminars in einem persönlichen Rahmen!

Die Seminare können einzeln gebucht werden und sind Teil von einem Seminarzyklus zum Thema Führung/Kommunikation/Rolle, bestehend aus gesamt 5 Führungsseminaren und einem speziellen Frauenseminar.

Bei Buchung ab zwei Seminaren gewähren wir einen Preisnachlass beim letzten besuchten Seminar (ab dem 2. Seminar € 50,- Reduktion pro weiteres Seminar) – dies gilt für alle 6 Seminare.

**Anmeldung
Seminar Frauen
März 2022**
bis 4. Februar 2022 an
beratung@regulawyrsch.ch
oder office@ingridschertler.at
Weitere Infos:
regulawyrsch.ch oder
ingridschertler.at

→ Seminarübersicht

Führungsseminare					Seminar für Frauen
Seminar 1	Seminar 2	Seminar 3	Seminar 4	Seminar 5	
11.-12. Nov. 2021	17.-18. März 2022	9.-10. Mai 2022	8. Juni 2022	30. Juni- 01. Juli 2022	7.-8. März 2022
Anmeldung bis 8. Oktober 2021	Anmeldung bis 15. Februar 2022	Anmeldung bis 8. April 2022	Anmeldung bis 9. Mai 2022	Anmeldung bis 30. Mai 2022	Anmeldung bis 4. Februar 2022
Sich selbst führen als Führungsperson (I)	Kommunikation für Führungspersonen (II)	Kommunikation und Rollenverständnis als Führungsperson (III)	Vertiefung Kommunikation. Feedback und MA-Gespräche (IV)	Ich als Führungsperson – eingebunden in die Organisation (V)	Ressourcenaktivierung speziell für Frauen
Mellau (A)	Mellau (A)	Bregenz (A)	Bregenz (A)	Mellau (A)	Höchst (A)

Die Seminare sind einzeln buchbar. Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme! Weitere Informationen gerne bei einem persönlichen Gespräch.

Besuchen Sie für weitere Informationen die Webseiten:
regulawyrsch.ch und ingridschertler.at